KIND HAT KEINE FREUNDE · ZUM AUSSCHNEIDEN

Gesprächskarten für zu Hause

So geht’s: Schneidet die Karten aus und legt sie verdeckt hin. Zieht abends eine Karte, beim Essen oder vor dem Schlafen. Eine Karte reicht. Dein Kind darf eine Karte auch zurücklegen. Hör zu, ohne gleich Ratschläge zu geben.

1

Was war heute das Schönste in der Pause?

PAUSE

2

Mit wem hast du heute gelacht?

PAUSE

3

Neben wem sitzt du gern? Und warum?

KLASSE

4

Wer war heute nett zu dir?

KLASSE

5

Was spielen die anderen gerade in der Pause?

PAUSE

6

Mit wem würdest du gern mal spielen?

FREUNDE

7

Gab es heute einen Moment, in dem du dich allein gefühlt hast?

GEFÜHLE

8

Was macht für dich einen guten Freund aus?

FREUNDE

9

Was kannst du richtig gut?

STÄRKEN

10

Was könntest du einem anderen Kind zeigen?

STÄRKEN

11

Wen könnten wir mal zu uns einladen?

TREFFEN

12

Was wünschst du dir für morgen?

GEFÜHLE

✂ entlang der gestrichelten Linien ausschneiden

KIND HAT KEINE FREUNDE · PLANER

Treffen planen, Gespräch vorbereiten

1. Unser Treffen zu zweit

Mit wem? _____ Wann? _____

Wo? _____ Wie lange? (1 bis 2 Stunden reichen) _____

Was machen wir? (etwas zum Tun: bauen, backen, Spielplatz) _____

- [ ] Mein Kind hat das andere Kind selbst mit ausgesucht.
- [ ] Das andere Kind und seine Eltern wissen Bescheid.
- [ ] Ein Snack und ein Plan B für Regen sind da.

2. Mut-Sätze für dein Kind

„Darf ich mitspielen?“

„Was baust du da? Darf ich helfen?“

„Wollen wir in der Pause zusammen spielen?“

„Magst du am Freitag zu mir kommen?“

Wenn jemand Nein sagt: „Okay, vielleicht später.“ Dann ein anderes Kind fragen. Ein Nein ist kein Urteil über dich.

3. Notizen fürs Gespräch mit dem Klassenlehrer

Seit wann? _____ Termin am: _____

Was erzählt mein Kind? _____

Was fällt mir auf? (Schlaf, Bauchweh, Rückzug, Hobbys) _____

Meine Fragen:

- [ ] Mit wem ist mein Kind in den Pausen zusammen?
- [ ] Wie klappt die Arbeit in Gruppen?
- [ ] Welches Kind könnte zu meinem Kind passen?
- [ ] Kann die Schulsozialarbeit helfen?

Das vereinbaren wir: _____

Wir sprechen wieder am: _____ Wer meldet sich? _____

Hilfe für dich: Elterntelefon 0800 111 0 550, anonym und kostenlos. **Für dein Kind:** Nummer gegen Kummer 116 111. **In lebensbedrohlichen Fällen:** Notruf 112.