MEIN MORGEN · ZUM AUSDRUCKEN

Mein Morgenplan

Name: _____ **Abfahrt:** _____ **Uhr**

Das mache ich	Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Aufstehen Licht an, kurz ankommen	um _____	☐	☐	☐	☐	☐
Toilette und waschen Hände, Gesicht	um _____	☐	☐	☐	☐	☐
Anziehen Die Sachen liegen bereit	um _____	☐	☐	☐	☐	☐
Frühstücken In Ruhe am Tisch	um _____	☐	☐	☐	☐	☐
Zähne putzen Bis die Sanduhr leer ist	um _____	☐	☐	☐	☐	☐
Ranzen nehmen Er steht schon an der Tür	um _____	☐	☐	☐	☐	☐
Jacke und Schuhe Ganz zum Schluss, an der Tür	um _____	☐	☐	☐	☐	☐

Früher fertig?
Die Zeit bis zur Abfahrt gehört mir: spielen, malen, kuscheln.

MEIN MORGEN · FÜR DEN ABEND

Am Abend vorher

So geht's: Diese fünf Dinge mache ich am Abend, gern mit Mama oder Papa zusammen. Was jetzt fertig ist, kostet morgen früh keine Zeit.

- [ ] **Kleidung rauslegen**
  In der Reihenfolge des Anziehens auf den Stuhl
- [ ] **Ranzen packen**
  Und gleich an die Tür stellen
- [ ] **Frühstück vorbereiten**
  Schüssel, Löffel, Brotdose
- [ ] **Wecker stellen**
  Mein Wecker klingelt um _____ Uhr
- [ ] **Bildschirm aus, ab ins Bett**
  Schlafenszeit: _____ Uhr

Meine eigenen Karten · zum Ausschneiden

Male in jedes Feld einen eigenen Schritt, zum Beispiel „Haare flechten" oder „Hund füttern". Schreib das Wort darunter. Ausschneiden und neben den Plan kleben.

Bild malen Wort _____	Bild malen Wort _____	Bild malen Wort _____
Bild malen Wort _____	Bild malen Wort _____	Bild malen Wort _____

✂ entlang der gestrichelten Linien ausschneiden